

« » 20 г.

ПРАВИЛА СПОРТИВНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ХИП-ХОП МАЛАЯ ГРУППА»

Основным нормативным документом для проведения соревнований по фитнес-аэробике в спортивной дисциплине «хип-хоп-малая группа» является Правила по виду спорта «фитнес-аэробика», утвержденные Приказом Минспорта РФ от 26.01.2022 г. №56.

1. Спортивные дисциплины

- хип-хоп – малая группа

2. Возрастные группы.

В спортивной дисциплине «хип-хоп – малая группа» соревнования проводятся в следующих возрастных группах:

- Юноши, девушки 7-13 лет
- Юниоры, юниорки 12-18 лет
- Мужчины, женщины 16 лет и старше
- Сеньоры 35 лет и старше

Для участия в соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения соревнований.

3. Туры соревнований

Все соревнования проводятся минимум в два тура, в зависимости от числа зарегистрированных участников. При участии менее 5 групп, Главный судья может принять решение о проведение соревнований в один тур.

Отборочный тур	Проводится при участии более 20 групп
Полуфинальный тур	Максимум 15 групп, при участии не более 20 и менее групп, все заявленные группы
Финальный тур	Максимум 7 групп

4. Требования к выступлению

Количество участников в спортивной дисциплине «хип-хоп – малая группа» составляет 3-4 человека. Допускается один запасной участник (0-1 запасных участника).

Любой спортсмен может принять участие в одной и той же дисциплине, но в разных возрастных группах, спортсмен не может принять участия в одной и той же дисциплине и в одной возрастной группе в составе разных групп.

5. Площадка для выступления

Размер площадки для спортивной дисциплины «хип-хоп – малая группа» - минимум 7x7м, максимум 10x10.

6. Время выступления

Для спортивной дисциплины «хип-хоп – малая группа» время выступления составляет 1 минута 30 секунд. Отсчет времени начинается с первого слышимого звука и заканчивается последним слышимым звуком, включая в себя звуковой сигнал в начале программы. Допускается увеличение или уменьшение времени выступления до пяти секунд (1 мин 30 сек.+/- 5 секунд).

7. Судейство соревнований

Система судейства соответствует Правилам по виду спорта «фитнес-аэробика»